

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак

200	Каши жидкая молочная из манной крупы. манная крупа 2,5%, мука пшеничная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-30		181
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-490, Бел-13, Жир-20, Угл-60	70-00	

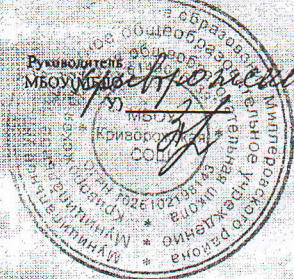
Обед

200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
50	Котлеты рубленые из филе птицы. филе цб, манная крупа 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное	ЭЦ-169, Бел-8, Жир-12, Угл-8		294
120	Каши рассыпчатая пшеничная с маслом. крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Овощи соленные (огурцы)	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-923, Бел-23, Жир-23, Угл-150	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-368, Бел-5, Жир-7, Угл-66	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1 781, Бел-41, Жир-49, Угл-277	210-39	



Повар

ИП Шаловатов
Н.Н.



Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-136, Бел-12, Жир-23, Угл-2		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			70-00	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокачанная, картофель, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), томат	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
70/30	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		229
120	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимон, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), томат	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимон, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			45-39	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р ЭЦ-195, Бел-3, Жир-5, Угл-31 45-39

Итого за день ЭЦ-1 146, Бел-39, Жир-51, Угл-152 210-39

ИП Шаповалов
Н.Н.



Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	---	-------------------	-----------------

Завтрак

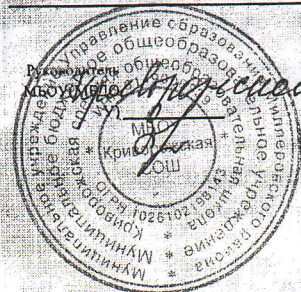
50/20	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7	279	
свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, томат, крупа рисовая				
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5	171	
крупа ячневая, масло сливочное				
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15	376	
сахар, чай черный				
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560	
Итого за Завтрак			ЭЦ-564, Бел-8, Жир-38, Угл-43	70-00

Обед

200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	102	
картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (корень)				
60	Сосиски отварные .	ЭЦ-179, Бел-6, Жир-17	243	
120	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24	203	
макаронные изделия, масло сливочное				
35	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-21, Жир-1, Угл-2	45	
капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное, кислота лимонная				
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31	354	
сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560	
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25	527	
Итого за Обед			ЭЦ-803, Бел-22, Жир-30, Угл-107	95-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	102	
картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (корень)				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560	
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4	14	
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31	354	
сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная				
Итого за день			ЭЦ-340, Бел-6, Жир-9, Угл-55	45-39
Итого за день			ЭЦ-1 707, Бел-36, Жир-77, Угл-204	210-39



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

(1чт)

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак

200	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-149, Бел-6, Жир-6, Угл-18		101
	молоко с жиром 2,5%, овсянка "Геркулес", масло сливочное, сахар			
200	Какао с молоком..	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
	молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок			
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-490, Бел-17, Жир-19, Угл-58	70-00	

Обед

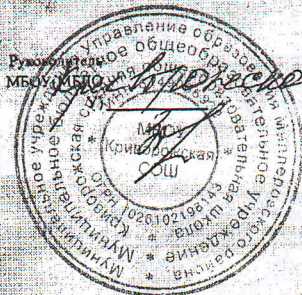
200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
	свежая капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (зелень), сахар			
170	Плов из курицы	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
	курица-бройлер, крупя рисовый, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат			
35	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-29, Угл-4		62
	морковь, сахар			
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофейный напиток			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-959, Бел-29, Жир-37, Угл-121	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
	свежая капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (зелень), сахар			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофейный напиток			

а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р ЭЦ-413, Бел-6, Жир-14, Угл-62 45-39

Итого за день ЭЦ-1 862, Бел-52, Жир-71, Угл-241 210-39



Повар

104

ИП Шаповалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

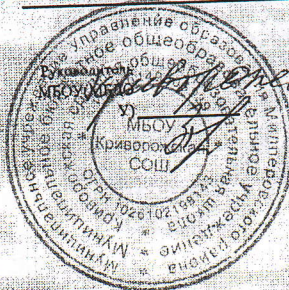
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Печень, тушенная в соусе печень, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			70-00	

Обед				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
50	Котлеты, биточки мясные. свинина, молоко сливочное 2,5%, хлеб пшеничный, сахар пшеничный, масло растительное.	ЭЦ-185, Бел-6, Жир-14, Угл-8		268
120	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко сливочное 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Икра свекольная свежа, томат, лук репчатый, масло растительное, сахар	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с крупой(ячневый) картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			45-39	
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			210-39	

Итого за день ЭЦ-1 739, Бел-46, Жир-56, Угл-247

ИП Шаповалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

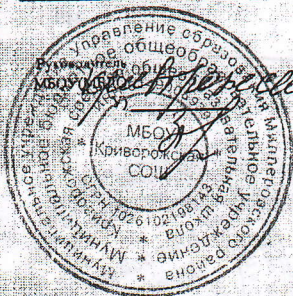
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Суп молочный с вермишелью. молоко 2,3%, вермишель, масло сливочное, сахар	ЭЦ-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14		120
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак			70-00	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (корень), чеснок	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
170	Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, помидор, масло растительное	ЭЦ-391, Бел-12, Жир-30, Угл-17		259
35	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2		131
200	Кисель из яблок сушеных сахар, сушеные фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (корень), чеснок	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных сахар, сушеные фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			210-39	



Повар

10/

ИП Шатогова
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

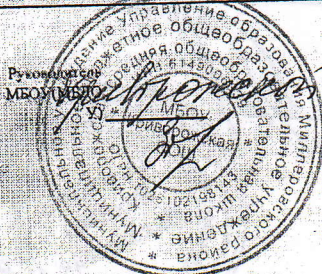
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецентуры
Завтрак				
50/20	Рыба, тушеная в томате с овощами минтай, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупка пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-416, Бел-14, Жир-10, Угл-61	70-00	

Обед

200	Суп картофельный с горохом картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (зелень)	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном филе цб, сметана, лук репчатый высшего сорта, масло растительное	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Макаронные изделия отварные с маслом. макарон, масло сливочное	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-792, Бел-25, Жир-20, Угл-121	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с горохом картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (зелень)	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за Льготную категорию питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-392, Бел-7, Жир-8, Угл-66	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1 600, Бел-47, Жир-39, Угл-247	210-39	



Подпись: *И.И. Шиповалов*

И.И. Шиповалов
Н.И.



Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
130/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-609, Бел-24, Жир-21, Угл-77	70-00	

Обед

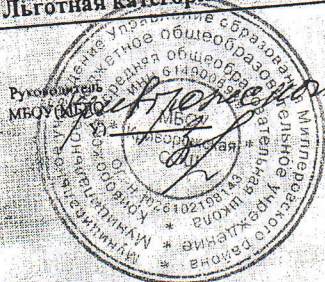
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Винегрет овощной.	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
	Итого за Обед	ЭЦ-834, Бел-15, Жир-47, Угл-81	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
	Итого за день	ЭЦ-271, Бел-5, Жир-8, Угл-40	45-39	
	Итого за день	ЭЦ-1 715, Бел-44, Жир-76, Угл-198	210-39	

в Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

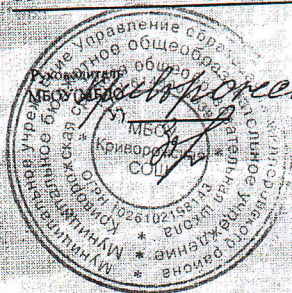
ИП Шаповалов
Н.Н.



(2чт)

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	Какао с молоком.. молоко сгущенное 2,3%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			70-00	
Обед				
200	Рассольник Ленинградский картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
70	Печень, тушенная в соусе печень, сметана, лук репчатый высшего сорта, масло растительное	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Каши рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Овощи соленные (огурцы).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, вода лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Рассольник Ленинградский картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, вода лимонная	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			45-39	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			210-39	

ИП Шаповалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	---	-------------------	-----------------

Завтрак

50/20	Птица отварная с соусом. цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1		288
120	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29		305
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимон, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			ЭЦ-611, Бел-22, Жир-29, Угл-61	70-00

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, масло растительное, петрушка (корень), сахар	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
60	Сосиски отварные.	ЭЦ-179, Бел-6, Жир-17		243
120	Каша рассыпчатая перловая с маслом. крупа перловая, масло сливочное	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное	ЭЦ-32, Жир-2, Угл-3		52
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 040, Бел-20, Жир-63, Угл-96	95-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, масло растительное, петрушка (корень), сахар	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			ЭЦ-418, Бел-7, Жир-15, Угл-62	45-39
Итого за день			ЭЦ-2 069, Бел-49, Жир-107, Угл-219	210-39

ИП Шаповалов
Н.Н.